



THEORIE-VORTRAG: PASST MEIN SATTEL?



Worum es geht:

Fast jeder Reiter kennt die Problematik rund um das Thema Sattel und die vielen Unsicherheiten und Kosten, die damit verbunden sind.

In diesem Theorie-Vortrag geht es um die Grundlagen, die dich dazu befähigen sollen, dass du in Zukunft besser beurteilen kannst, worauf es bei einem Sattel ankommt und ob er passt oder nicht. Ziel ist, dass du die Zusammenhänge besser verstehst und einen guten Überblick erhältst, welche Kriterien bei der Sattelpassform wirklich relevant sind.

Inhalte:

- ★ **Woran erkennst du, ob dein Sattel passt?**
typische Probleme bei unpassenden Sätteln
- ★ **Die Sattellage des Pferdes – wohin darfst du den Sattel legen?**
anatomische und biomechanische Grundlagen
Bestimmung der Auflagefläche
das richtige Zubehör
- ★ **Körperliche Veränderungen des Pferdes – woher kommen sie und was bedeuten sie für die Sattelanpassung?**
Ursachen für körperliche Veränderungen des Pferdes
Entwicklung des Schulterwinkels, bzw. der Schulterweite
Muskelatrophien in der Sattellage
Anpassbarkeit von Sätteln – inwieweit sollte dein Sattel veränderbar sein?
- ★ **Passform für den Reiter – was gibt es zu beachten?**
Warum ist es so wichtig, dass der Sattel auch dir passt?
Sitz & Sattelblatt
anatomische Unterschiede zwischen Männern und Frauen
Schmerzen und Langzeitschäden resultierend aus nicht passenden Sätteln
- ★ **Deine persönlichen Fragen**

Dozentin:

Xenia Brunk
Sattelberaterin &
zertifizierte Pferdeergonomin
nach Saddelfit4Life
www.sattelberaterin.de

Anmeldung bei:

Islandpferdezucht & -Reitschule
Messel
info@isi-reiter-messel.de
0151 / 19 14 53 08

Wer:

Teilnehmen können alle
interessierten Pferdeleute
nach vorheriger Anmeldung

Wann:

Samstag, 08.02.2020, 15.00 Uhr

Wo:

Reitschule Messel
Langgasse 75
64409 Messel

Kosten:

35,00 Euro pro Person
zzgl. 5,00 Euro für das
Theorie Skript – falls gewünscht